

# MEIDÄN LAPPEENRANTA

Asukaslehti 1/2023

**Kaavoitusohjelmassa  
näkyvä kehittyvä  
kaupunki**

s. 2, 4–5



**Teatteri jalkautuu  
ihmisten pariin**

s. 6



**Liikunnan kevät**

s. 7–10



**Kevään  
tapahtumapoimintoja**  
s. 11–12





Kuva: Generaxion

## Hyvinvoivat kylät lisäävät elinvoimaa

**KAUPPATORIN ALUEELLE** suunnitteilla oleva jääree-nahanke on aiheuttanut keskustelua etenkin elinvoimaisuuden edistämisen kannalta. Elinvoimaisuus ei kuitenkaan rajoitu vain keskusta, vaan menestykseen on hyvät edellytykset, kun myös aluekeskukset ja maaseutu voivat hyvin.

Olenkin iloinen, että kattava suunnitelma valokuituverkon rakentamisesta maaseutualueille on valmistunut ja odottaa jatkotoimenpiteitä. Toimiva ja nykyaikainen verkko-yhteys mahdollistaa asumisen, työnteon, digitaalisten palvelujen käytön ja muun asioinnin maaseudulta käsin. Valokuituverkon avulla voitaisiin lisätä kylien elinvoimaa ja houkuttelevuutta asuinalueina ja esimerkiksi etätyöskentelyn mahdollistajana.

Menestyksen edellytyksiä valmistellaan myös kaupunkisuunnittelussa, kun pienvesistöjen ja kylien osayleiskaava etenee. Sen tavoitteena on kylien elinvoimaisuuden tukeminen sekä lupakäsittelyiden sujuvoittaminen. Osayleiskaavassa osoitetaan rakennuspaikkoja rannoilta ja kyläalueilta sekä suunnitellaan maankäyttöä upeiden alueiden erityispiirteet ja arvot huomioiden.

Alueiden erityispiirteet ovat tärkeitä kotiseutuhengelle ja samalla ainutlaatuisia voimavaroja niin alueille kuin koko Lappeenrannallekin. Valmistilla olevissa rakennetun kulttuuriympäristön selvityksissä on tutkittu kyläalueiden rakentamisen historiaa, arvokasta rakennuskantaa ja kyläkuvallisesti arvokkaita pihapiirejä. Tietoa hyödynnetään alueiden yleiskaavoja laadittaessa, ja tavoitteena on huomioida arvokohteet yleiskaavassa eriasteisilla suojelumerkinnöillä. Näin kehityksen ja kotiseudun juuret risteävät sovussa ja kulkevat rinta rintaan.

Aktiiviteettejakin tarvitaan. Onkin hienoa, että muun muassa lähikirjastot, niiden tapahtumat ja kirjastoauto sekä liikuntatoimi luovat osaltaan pitovoimaa alueille. Esimerkiksi Nuijamaalle ja Korvenkylään rakennetut ulkokuntosalit, Joutsenoon valmistuneet tekojäärata ja kota sekä liikuntatoimen järjestämät liikuntatempaukset ja -ryhmät haja-asutusalueilla ovat olleet varmasti kaivattuja ja pidettyjä asioita.

Asukasosallisuuden ja -aktiivisuuden merkitys on tärkeää maaseutujen ja kylien kehittämisessä. Arvostankin suuresti alueraatiemme toimintaa, sillä ennen kaikkea lähidemokratian ansiosta saamme päätöksentekoa varten paikallista tietoa kunkin asuinalueen tarpeista ja toiveista. Se on tärkeää, sillä toimiva kaupunkikonaisuus muodostuu hyvinvoivista, arvonsa tuntevista ja identiteetiltään vahvoista alueista.

**Kimmo Jarva**

Lappeenrannan kaupunginjohtaja

Teksti: Mikko Holm Kuva: Lappeenrannan kaupunki



Kukkuroinmäen ja Konnunsuon osayleiskaavassa selvitetään teollisen luokan aurinkoenergiatuotannon sijoittumisen edellytyksiä entisille turvetuotantoalueille.

## Kaavoitusohjelmassa näkyy kehittyvä kaupunki

**LAPPEENRANNAN** kaupungin kaavoitusohjelma julkaistaan vuosittain, ja siihen kuuluvan kartan avulla on helppo tutkia mille alueille kohdistetaan kaavoitustoimenpiteitä lähivuosina. Vuosien 2023–2025 kaavoitusohjelmaan voi tutustua tämän lehden sivuilla 4–5. Kaavaan merkityistä kohteista löytyy kaupungin verkkosivuilta kattavasti ajantasaista tietoa suunnittelun tavoitteista, kaavaprosessin etenemisestä ja erilaisista vaikuttamismahdollisuuksista.

Kaupunginarkkitehti **Maarit Pimiä** kertoo, että tällä hetkellä Lappeenrannan kaupungin kaavoitusohjelmassa on yhteensä noin sata asemakaava- ja yleiskaavakohtetta, joista saa hyvän käsityksen siitä, millä tavoin kaupunki kehittyvä lähitulevaisuudessa.

Lappeenrannassa meneillään olevien kaavahankkeiden määrä kertoo, että kaupunki kehittyvä ja täällä tapahtuu paljon. Esimerkiksi ydinkeskustassa on useita hankkeita, ja tavoitteena onkin mahdollistaa elävä, viihtyisä ja helposti saavutettava keskusta.

Kaavoitusohjelmaa tutkiessa huomio kiinnittyy siihen, että vihreä siirtymä ja uusiutuvat energiamuodot näkyvät kaavoitusohjelmassa eri kaavatasoilla.

Kaavoitus on mukana toteuttamassa kaupungin strategiaa, jonka tavoitteena on toimia edelläkävijänä globaalien energia- ja ilmastohaasteiden ratkaisemisessa ja haastaa olemassa olevia toimintamalleja, Pimiä selvittää.

Uusiutuvista energiamuodoista hyvänä esimerkkinä toimii Kukkuroinmäen ja Konnunsuon osayleiskaava, jossa selvitetään teollisen luokan aurinkoenergiatuotannon sijoittumisen edellytyk-

siä entisille turvetuotantoalueille. Kaavan tavoitteena on tukea myös Kukkuroinmäen käsittelyalueen kehittämistä kiertotalouden keskittymänä.

Asemakaavoissa on hyviä esimerkkejä kaavahankkeista, joiden tavoitteena on mahdollistaa metanolia tuottavan laitoksen ja maanalaisen lämpövaraston rakentaminen Ihalaisen kaivosalueen läheisyyteen, Pimiä kertoo.

### Tulevaisuus syntyy yhdessä tehden

Kaavoitus on keskeinen väline kaupunkirakenteen ja yhdyskunnan kehittämisessä ja siten lähellä ihmisten arkea ja elämää.

Kaavoitusta tulee tehdä yhdessä kaupungin ja sen asukkaiden, yritysten ja muiden toimijoiden kanssa, Maarit Pimiä sanoo.

Yhdessä tekeminen näkyy Pimiän mukaan myös kaavaprosessissa, joka huolehtii asukkaiden osallisuudesta osana kaavoitusta. Kaupungin verkkosivuilta löytyy tietoa kaavojen etenemisestä ja erilaisista vaikuttamismahdollisuuksista.

Järjestämme säännöllisesti kaavoihin liittyviä asukastilaisuuksia, ja kaavoittaja laatii jokaiseen kaavan nähtävilläoloaikana tulleeseen mielipiteeseen ja muistutukseen myös vastineen, joka on luettavissa osana ehdotusvaiheen kaavaselostusta. Lisäksi suuresta osasta kaavoja julkaistaan YouTube-videoina julkaistavia kaavaesittelyitä, joista saa paljon tietoa kaavan taustoista ja sisällöstä.

Kannattaa siis käydä tutustumassa suunnitelmiin ja antaa palautetta siitä, missä on onnistuttu ja mitä voidaan vielä parantaa, Pimiä vinkkaa.

Kaupungilla onkin tärkeä rooli parhaan tulevaisuuden mahdollistajana.

Yhdessä olemme enemmän, Pimiä hymyilee.

MEIDÄN LAPPEENRANTA 1/2023, 4.1.2022, 15. vuosikerta. Lappeenrannan kaupungin asukaslehti ilmestyy kolme kertaa vuodessa ja jaetaan kaikkiin talouksiin Lappeenrannassa. Ilmestyy myös internetissä [www.lappeenranta.fi](http://www.lappeenranta.fi) > Kaupunkimme > Lehdet ja esitteet. // ISSN 2670-1146 // Painos 45 500 kpl



PÄÄTOIMITTAJA **Mirka Rahman**, mirka.rahman@lappeenranta.fi // Tuottaja **Sami Soljansaari**, sami.soljansaari@lappeenranta.fi // LIIKKEELLE **Anna Seppänen**, anna.seppanen@lappeenranta.fi // TAPAHTUMANOSTOT **Saara Pakaslahti**, saara.pakaslahti@lappeenranta.fi // ULKOASU JA TAITTO **Generaxion** // ETUSIVUN PÄÄKUVA **Minna Kivistö** PIKKUKUVAT **Lappeenrannan kaupunki, Saara Pakaslahti, Generaxion** // JAKELUHÄIRIÖT puh. 02 900 10042 ja [www.jakelupalaute.fi](http://www.jakelupalaute.fi) // **Seuraava lehti ilmestyy toukokuussa 2023**

# Asuntopoliittisella ohjelmalla varmistetaan, että kaupunki kuuluu kaikille tulevaisuudessakin

Yleiskaavasuunnittelija Kasper Lopperi arvostaa Lappeenrannassa kaupungin rohkeutta toimia ja halua vaikuttaa tärkeisiin asioihin.

**R**UOHOLAMMEN alueella sijaitsevan kadun varrella näkyy vielä kalliota ja metsää, mutta muutaman vuoden kuluttua alueella voi olla viehättävä luonnon ympäröimä hirsitalojen alue. Alueen tunnelmaa ja siellä asuvia perheitä yhdistää yhteinen tontti, jossa voi viettää naapureiden kanssa yhdessä aikaa saunoen, yhteisten harrastusten tai vaikkapa lautapeliä äärellä.

Lappeenrannan kaupungin yleiskaavasuunnittelija **Kasper Lopperi** kertoo, että viime vuoden lopulla järjestetyssä asukastilaisuudessa esitelty Ruoholammen alustava asemakaavaluonnos on hyvä esimerkki kestävän kehityksen mukaisesta suunnittelusta ja rakentamisesta.

– Kaavassa on huomioitu hienosti yhteisöllisyys, ja siinä hyödynnetään puuta, joka on uusiutuva rakennusmateriaali.

Se sitoo hiiltä ja on myös turvallinen ja terveellinen vaihtoehto asuntojen rakentamiseen.

– Kestävän kehityksen näkökulmasta on tärkeää, että luonnonvarojen riittävyyteen kiinnitetään huomiota, Lopperi kertoo.

Kestävä kehitys on tärkeä osa Lappeenrannan kaupungin strategiaa ja valmisteilla olevaa asuntopoliittista ohjelmaa, jossa tullaan määrittelemään tavoitteet asumisen kehittämiseksi koko Lappeenrannan alueella.

– Asuntopoliittisen ohjelman tavoitteena on tarkastella Lappeenrannan asumista kokonaisuutena ja määritellä asumisen kehittämisen tavoitteet. Valmistuttuaan se ohjaa muun muassa tulevaisuudessa tehtävää kaavoitusta, kaupungin toteuttamaa maapolitiikkaa ja tontinluovutuksiin liittyviä näkökulmia.

## Työtä hyvinvoivan kaupungin eteen

Kestävän kehityksen tavoitteisiin kuuluu ympäristönäkö- kulmien lisäksi taloudellisten ja sosiaalisten vaikutusten kannalta merkityksellisiä asioita. Päämääränä on turvata hyvät elämisen mahdollisuudet nykyisille ja tuleville sukupolville.

– Alueellisen eriarvoisuuden vähentämiseen, puurakentamisen lisäämiseen ja monimuotoisen asumisen tukemiseen liittyvät asiat ovat hyviä esimerkkejä asuntopoliittisen ohjelman selvitettävänä olevista tavoitteista.

Kestävää kehitystä tehdään yhdessä, ja siksi eri toimijoita otetaan mukaan ja huomioidaan.

– Asuminen koskettaa kaikkia ihmisiä ja sillä on suuri merkitys hyvinvointiimme. Meidän tuleekin ottaa mukaan erilaisia kaupungissa olevia toimijoita, kuten hyvinvointialue, LOAS, Palvelukeskussäätiö, ja työskennellä yhdessä heidän kanssaan. Tällä tavoin voimme varmistaa, että erilaisissa elämäntilanteissa ja erilaisista lähtökohdista tulevilla ihmisillä on mahdollisuus hyvään asumiseen.

## Tilastotiedosta osallisuudeksi

Asuntopoliittisen ohjelman valmistelussa keskitytään tällä hetkellä aiheeseen liittyvän tiedon keräämiseen ja sitä kautta erilaisten vahvuuksien ja kehittämiskohteiden tunnistamiseen.

– Työskentelen paraikaa ympäristöministeriön rahoittamassa Ikäihmisten asumisen kehittäminen -hankkeessa. Tavoitteena on parantaa ikääntyneiden asuinoloja ja edistää asumisvaihtoehtojen tarjontaa sekä tukea ikäystävällisten asuin ympäristöjen kehittämistä.

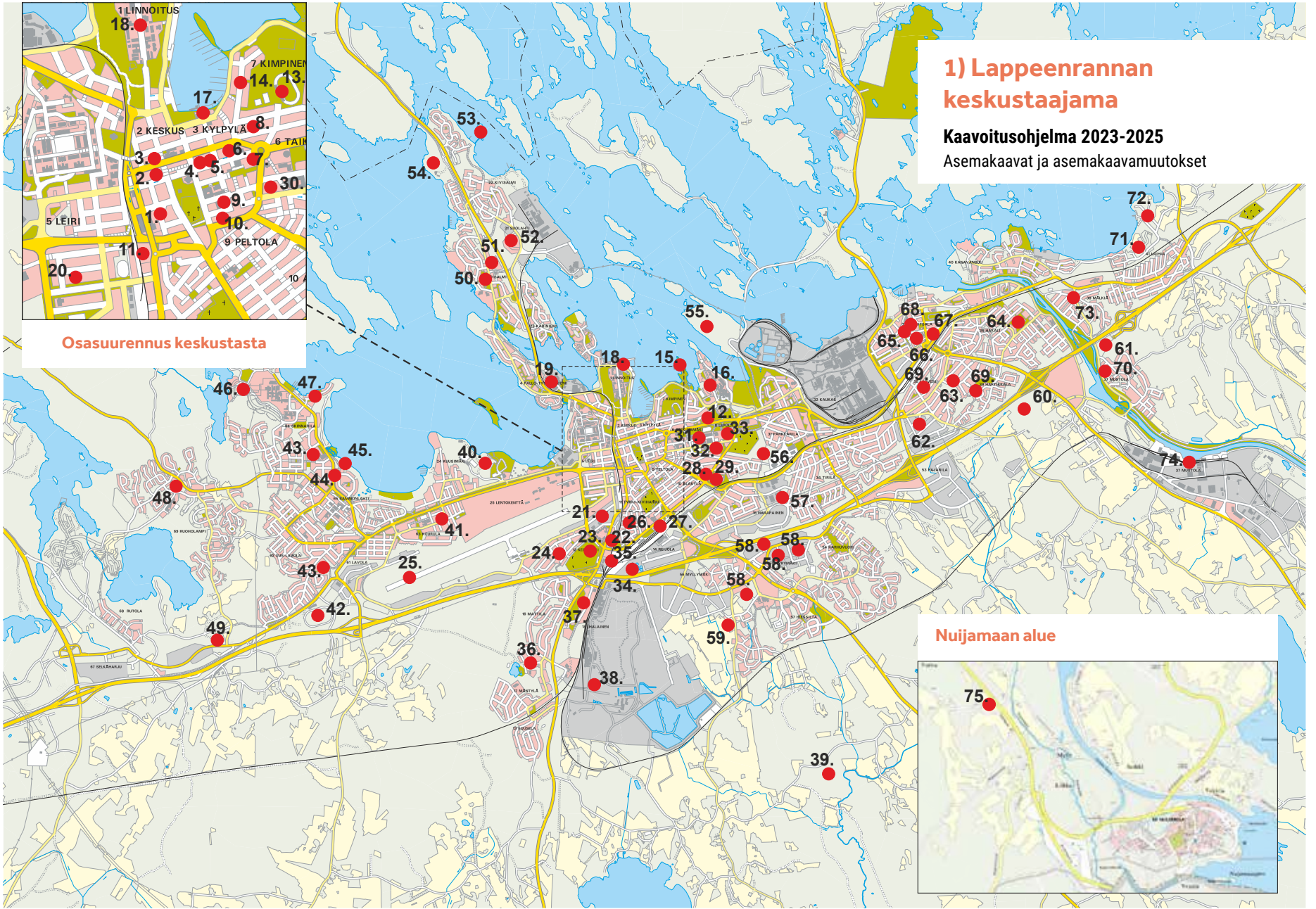
– Hankkeesta saatava tieto auttaa tunnistamaan nykytilaa ja valmistautumaan siten tulevaisuuden haasteisiin. Minusta on hienoa, että Lappeenrannassa kokeillaan rohkeasti uusia asioita. Voisikohan esimerkiksi Ruoholammella kokeiltava yhteisöllinen asuminen olla yksi tulevaisuuden trendeistä?

Tilastojen lisäksi asuntopoliittisen ohjelman laatimisen yhteydessä halutaan kuulla asukkaita.

– Tarpeet ja kokemukset asumisesta ovat kuitenkin jokaisella asukkaalla erilaisia, minkä vuoksi haluamme kuulla asukkaita osana asuntopoliittisen ohjelman valmistelua.



Lappeenrannan keskustassa on meneillään useita rakennushankkeita ja kaupunkirakenne tiivistyy.



# Kaavoitusohjelma 2023–2025

Kaavoitus on keskeinen väline kaupunkirakenteen ja yhdyskunnan kehittämisessä. Kaavoitusohjelmassa sovitaan, mille alueille kohdistetaan kaavoitustoimenpiteitä lähivuosina.

Maankäyttö- ja rakennuslain 7 §:n mukaan kunnan on vähintään kerran vuodessa laadittava katsaus kunnassa ja maakunnan liitossa vireillä olevista ja lähiaikoina vireille tulevista kaava-asioista, jotka eivät ole merkitykseltään vähäisiä.

Elinvoiman ja kaupunkikehityksen toimialan kaupunkisuunnittelu on laatinut ehdotuksen Lappeenrannan kaupungin kaavoitusohjelmaksi vuosille 2023–2025. Kaavoitusohjelma on hyväksytty kaupunkikehityslautakunnassa 30.11.2022 ja kaupunginhallituksessa 12.12.2022.

Hyväksytty kaavoituskatsaus lisäaineistoinen julkaistaan myös kaupungin kotisivuilla [lappeenranta.fi/kaavoitusohjelma](http://lappeenranta.fi/kaavoitusohjelma)

## Yleiskaavat

### Kartta 3

- Lappeenrannan keskustaajaman osayleiskaava 2030, Eteläisen osa-alueen vaihe 2
- Mikonsaaren, Vehkasalon ja Riihilahden osayleiskaava
- Kukkuroinmäen ja Konnunsuon osayleiskaava
- Keskustaajaman osayleiskaavan päivitys – Leiri
- Keskustaajaman osayleiskaavan päivitys – Lauritsala
- Joutsenon keskustaajaman osayleiskaavan päivitys - Laulujuoutsen
- Lappeenrannan pienvesistöjen ja kylien osayleiskaava, Iitiä – Pulsa osa-alue
- Lappeenrannan pienvesistöjen ja kylien osayleiskaava, Kasukkala – Vainikkala osa-alue
- Lappeenrannan pienvesistöjen ja kylien osayleiskaava, Joutsenon osa-alue

- Keskustaajaman osayleiskaavan päivitys – Saikkola
- Huuhansuon osayleiskaava

Lisäksi laaditaan asemakaavahankkeisiin liittyviä osayleiskaavojen tarkistuksia.

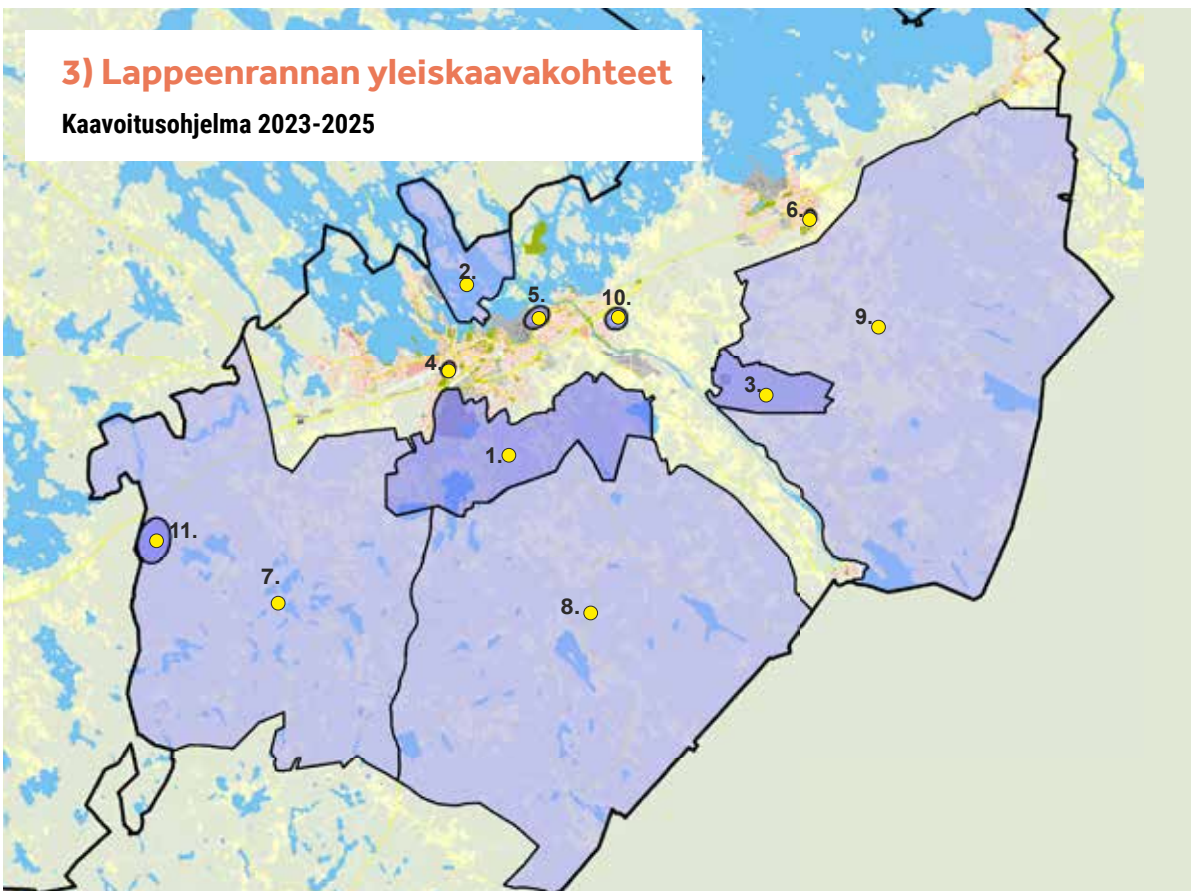
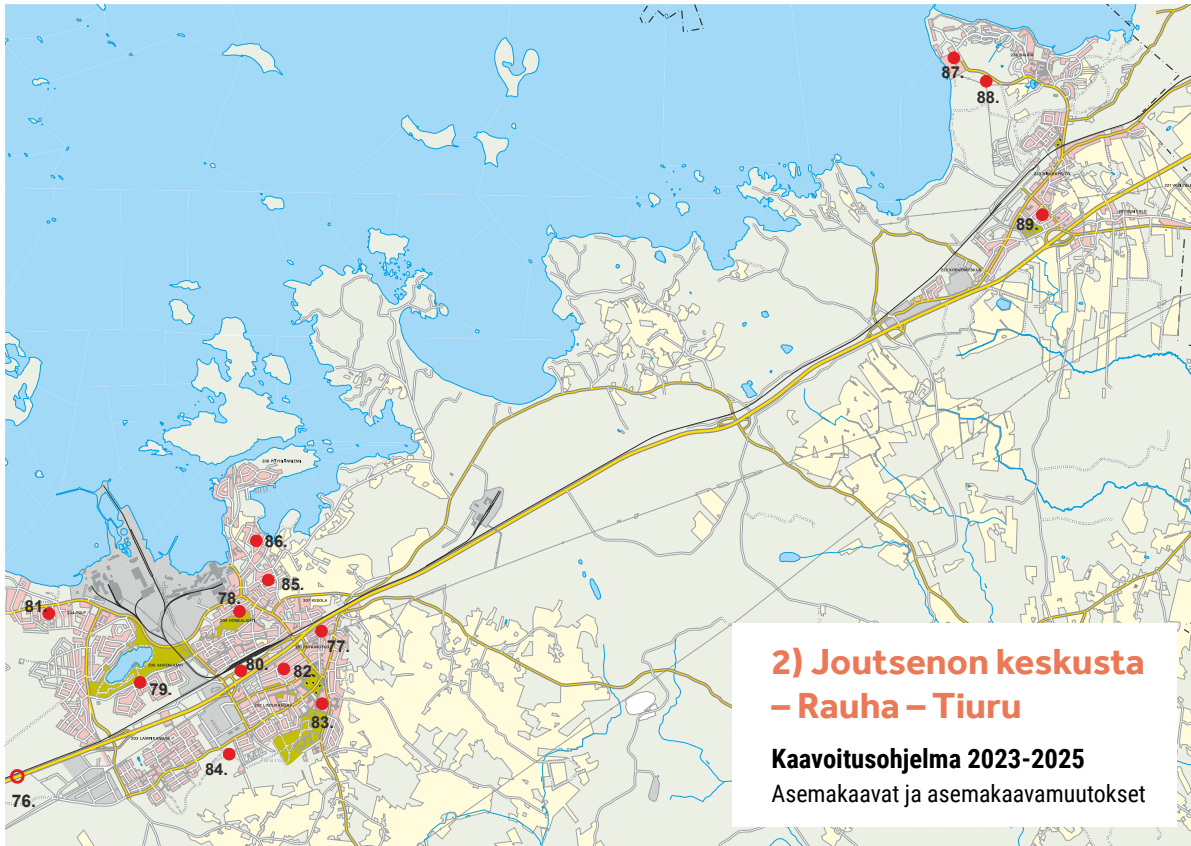
## Asemakaavat ja asemakaavan muutokset

### Kartalla 1, Lappeenrannan keskustaajama

- Kauppatorin ja ympäristökortteleiden kehittäminen
- Oprin kortteli
  - Kauppakatu 33
- Kauppakeskus Armadan tontti
- Valtakatu 42
- Valtakatu 48
- Plathanin talo ja puisto, Valtakatu 54
- Valtakatu 51 Vapaudenaukio

- Musiikkiopisto
- Kaupungintalon kortteli
- Hotelli Lappee
- Keisarinasema
- Imatrantie 7–9
- Kimpisen urheilupuisto
- Kimpisenkatu
- Myllysaari
- Kahilanniemen kehittäminen
  - Keskussairaalan ranta-alue
  - Kahilanniementie 5
- Kaupunginlahden ranta
- Linnoituksen alue
- Tukkikatu
- Leirin asuinalueen kehittäminen
- Leirin alueen kehittäminen
- Simolantien asuinalueen II-vaihe
- Ristikankaan hautausmaa
- Kesämäen alueen asemakaavan ajantasaistaminen

- Lentokentän alue
  - Lentokentäntien yritysalueet
  - Aurinkopuisto
- Tykin alue
  - Ykköskuja 2
  - Mäntykatu 7
- Asemansuon kehittäminen
- Tellervonkatu 69,71
- Entisen Alakylän koulun tontti
- Armilankatu 18–26 – Pohjolankatu 15–21
- Ammattiopisto Sampo
- Keskuspaloasema
- Armilan sairaalan alue
- Toikansuon puhdistamo
- Energian luolavarasto Lappeenrannassa
- Mattilan - Mäntylän alueen asemakaavan ajantasaistaminen
  - Kimalaisenkuja
- Paraistentien asuinalue



## Yhteystiedot

**Kaupunkisuunnittelu**  
Kaupungintalo 3. kerros,  
Villimiehenkatu 1  
Postiosoite: PL 11,  
53101 Lappeenranta  
Puhelinvaihte 05 6161  
Sähköpostiosoitteet ovat  
muotoa etunimi.sukunimi  
@lappeenranta.fi  
Asiakaspalveluun  
aikavaraus.

Kaupunginarkkitehti  
**Maarit Pimiä**  
puh. 040 653 0745

Sihteeri  
**Taina Lind**  
puh. 040 164 9611

Asemakaava-arkkitehti  
**Matti Veijovuori**  
puh. 040 660 5662

Yleiskaavainsinööri  
**Annamari Kauhanen**  
puh. 040 575 5590

Kaavoitusarkkitehdit  
**Kimmo Hautamaa**  
puh. 040 647 4889  
**Miia-Riikka Kiukas-Lehto**  
puh. 040 517 0804  
**Sanna Kokko**  
puh. 040 664 6490  
Lupa-asioiden  
asiakaspalvelu,  
kaavasuunnittelija  
**Tarja Luukkonen**  
puh. 040 650 3340

Kaavasuunnittelijat  
**Sivi Ihalainen**  
puh. 040 650 1221  
**Matti Kettunen**  
puh. 040 484 9745  
**Hanna-Maija Marttinen**  
puh. 040 809 8657  
**Elina Moisio**  
puh. 040 649 5001  
**Niina Seppäläinen**  
puh. 040 668 4499  
**Tiia Sillgren**  
puh. 040 663 2525

Yleiskaavasuunnittelijat  
**Jenna Laakso**  
puh. 040 611 7209  
**Sami Tervo**  
puh. 040 632 6564  
**Henna Kukkonen**  
puh. 040 158 8276  
**Kasper Lopperi**

Kaavavalmistelijat  
**Jouni Lahikainen**  
puh. 040 809 8841  
**Niklas Santala**  
puh. 040 626 0332  
**Kaisa Koponen**  
puh. 040 681 9494

Vuorovaikutussuunnittelija  
**Mikko Holm**  
puh. 040 663 7753

## Maakuntakaava

Etelä-Karjalan liitto on aloittanut kokonaismaakuntakaavan valmistelun. Etelä-Karjalan maakuntakaava 2040:n kaavatyö alkoi kesällä 2021, kun kaavan osallistumis- ja arviointisuunnitelma (OAS) asetettiin nähtäville.

Etelä-Karjalan 2. vaihemaakuntakaava jätevedenpuhdistamo Lappeenranta on hyväksytty 13.12.2021. Vaihemaakuntakaava ei ole vielä lainvoimainen.

Maakuntakaavaan voit tutustua Etelä-Karjalan liiton sivuilla osoitteessa [ekarjala.fi](http://ekarjala.fi)

38. Ihalaisen St1 metanolilaitos
39. Hyväristönmäki
40. Huhtiniemen liikuntakeskuksen alue
41. Honkakatu 3
42. Raviradan alue
43. Länsialueen palveluverkko, vapautuvat alueet
  - Skinnarilan koulu ja päiväkot
  - Lavolan koulu
44. Yliopistonkatu – Skinnarilankatu
45. Sammonlahden ja Skinnarilan ranta-alueet
46. Skinnarilan kampusalue
  - Kampuksen asuinalue
47. Tervahaudankatu 16
48. Ruoholammen asuinalue
  - Vahvainmäenkatu
49. Salpausselänkadun alue
50. Voisalmen pallokentän alue
51. Voisalmen koulu ja päiväkot

52. Suolahden teollisuusalue
53. Honkasaari
54. Piiluvanmäki
55. Pappilanniemi
56. Kisapuiston alue, Lepolan hautausmaa
57. Kaakkoiskaari – Reunakatu
58. Hyrymäen ja Myllymäen alueet
  - Teollisuustonttien laajennukset
  - Airikanpuisto
  - Hannolantien alue
59. Koivistonkatu
60. Pajarilanväylän työpaikka-alue
  - vaihe II
61. Matkailurampien alue
62. Lapveden teollisuusalue
63. Hartikkala – Lapvesi alueen asemakaavan ajantasaistaminen
64. Hakali – Hovinpelto alueen asemakaavan ajantasaistaminen
65. Lauritsala-talo ja terveysasema

66. Lauritsalan torin ympäristökortteleiden kehittäminen
67. Hallituskatu 39
68. Lauritsalan koulun kortteli
69. Itäisen alueen vapautuvat urheilualueet
  - Lumikontien kenttä
  - Lapveden kenttä
70. Kanavapuisto
71. Laihianranta
72. Myllyniemi
73. Pontuksen/Laihian/Mälkiän täydennysalueet
74. Mustolan satama- ja teollisuusalue
75. Nuijamaantien varren kaupan alueet
  - Rajamarket (Nuijamaa)
76. Kaksoisraide

## Kartalla 2, Joutsenon keskusta – Rauha – Tiuru

77. Kesolantien – Myllytien alue
78. Honkalahden työväentalon kenttä
79. Ahvenlammen alueen asemakaavan ajantasaistaminen
80. Joutsenon paloasema ja Veteraanikatu
81. Pulpin pohjoisosaa
82. Välitien alueen kehittäminen
83. Lauujoutsenen alue
84. Lappeentien eteläpuolen asuinalue
85. Tennistien itäinen alue
86. Punnanlahden alue
87. Tiurun sairaala-alue
88. Tiurun lämpövoimalaitos
89. Pajupolun alue

# UUSI TEATTERINJOHTAJA HELKA-MARIA KINNUNEN: *jalkaudumme ihmisten pariin*

**O** N KESÄ 1980-luvun alussa ja teatterikoululainen **Helka-Maria Kinnunen** tekee TV-elokuvaa Lappeenrannassa.

Tuotanto pitää hänet kaupungissa pidempään, mutta tuolloin Kinnunen ei voi edes aavistaa, että aikanaan elämä johdattaa hänet Lappeenrannan kaupunginteatterin johtajaksi.

Lappeenrannan kaupunginteatteri sai Helka-Maria Kinnusesta uuden johtajan lokakuussa. Saimaan eteläiset rannat sekä pittoreski pikkukaupunki viehättävät tuoretta tulokasta: iltaisin Kinnunen nauttii kävelyistä rantaraitilla, nuuhkii Saimaata ja antaa mielensä levätä.

Lappeenrannan luonto auttaa palautumaan teatterinjohtajan työstä. Siinä auttaa myös monipuolinen kulttuuri – muikin kuin teatteritaide.

– Taide kaikissa muodoissaan on todella palauttavaa. Käyn konserteissa, elokuvissa ja taidenäyttelyissä aina kun vain saan lähdettyä niihin. Silloin keskityn siihen, että saan ottaa vastaan jotain valmista – olen vain ja nautin, Kinnunen kertoo.

## Nykyaikaista maakuntateatteria ihmisiltä ihmisille

Helka-Maria Kinnunen on kotoisin Helsingistä. Pääkaupunkiseudun sijaan hän halusi jo nuorena töihin maakuntiin voidakseen aidosti kohdata monenlaisia ihmisiä. Lappeenrantaan Kinnunen tuli Kajaanista, jossa hän johti kaupunginteatteria melkein seitsemän vuotta.

Kinnunen kertoo miettivänsä paljon sitä, mikä on nykyaikaisen maakuntateatterin rooli ihmisten elämässä, ja mitä se voisi olla.

– Pohdin, miten olisimme lähellä ihmisiä ja osana heidän elämäänsä – ja ihmiset osana teatterimme elämää.

Kaupungin- ja maakuntateatterin tehtävä on tarjota laadukasta ohjelmistoa ja kutsua kaikenlaisia ihmisiä esittävän taiteen ääreen. Omien ja vierailevien esitysten lisäksi teatteri tarjoaa myös

maksutonta ohjelmaa: esimerkiksi teatteriklubeja, avoimia harjoituksia ja muita tapahtumia.

– Mietimme koko ajan, mitä muuta voimme keksiä vuoropuhelun edistämiseksi. Lappeenrannan kulttuurin unelmavuoteen 2024 liittyen pyydämme kaupunkilaisilta tarinoita, jotka tuomme myöhemmin osana uutta esitystä näyttämölle. Jalkaudumme ihmisten pariin, lupaa Kinnunen.

## Nuori Näyttämö -hanke innostaa teatterinjohtajaa

Teatterin tärkeä tehtävä on myös uusien teatterikatsojien ja -harrastajien kasvattaminen. Aihe on lähellä Helka-Maria Kinnusen sydäntä. Hän itse on työskennellyt paitsi teatterinjohtajana, myös opetus- ja tutkimustehtävissä.

Erityisen iloinen Kinnunen on siitä, että Lappeenrannan kaupunginteatteri on mukana valtakunnallisessa Nuori Näyttämö -hankkeessa vuosina 2022–2024.

– Pääsimme viiden muun teatterin kanssa Työväen Näyttämöiden Liiton hankkeeseen, jossa lähtökohtana on vuoropuhelu teatteritaiteen ja nuorten välillä. Eturivin näytelmäkirjailijat kirjoittavat hankkeessa mukana oleville nuorille uudet näytelmät, joita nuoret työstävät ohjaajiansa kanssa ammattiteatterilaisten tuella. Nuori Näyttämö on iso kutsu nuorille teatterintekijöille tulla työskentelemään kanssamme, Kinnunen kertoo.

Nuortenryhmien haku teattereiden alueilta tapahtuu maaliskuussa. Lisätietoa Nuori Näyttämö -hankkeesta on teatterin verkkosivustolla [lprteatteri.fi](http://lprteatteri.fi)

## Ensimmäisenä ohjaustyönä psykologinen trilleri

Helka-Maria Kinnusen tehtävät teatterin johdossa käynnistyivät heti rivakasti, ja marraskuun lopussa hän aloitti myös ohjaustyön. Kinnunen on jo alkuun ehtinyt tehdä pitkiäkin päiviä.

– Tässä työssä on kova työn imu. Omasta jaksamisesta täytyy pitää huolta. Etenkin



Teksti ja kuva: Saara Pakaslahti

Helka-Maria Kinnunen toivoo kaikenikäisten lappeenrantalaisten ja eteläkarjalaisten kokevan, että teatteri on olemassa heitä varten. – Teemme työtä alueemme ihmisille ja siksi tarvitsemme myös palautetta. Haluamme olla yhtä ihmisten kanssa, emme etäinen tai pelottava joukko.

kun teatterintekeminen on elämäntapa minulle.

Kinnusen ensimmäinen ohjaus Lappeenrannan kaupunginteatterille on ranskalaisen menestyskirjailija Florian Zellerin psykologinen trilleri *Labyrintti*. Suomen kantaesityksen ensi-ilta on 4.2.2023.

Kinnunen luonnehtii *Labyrinttia* ovelaksi dramaturgiseksi kudelmaksiksi, joka kiehtoo etenkin aikuista yleisöä.

– *Labyrintti* on todella kuvaava nimi – näytelmä on tunteiden ja mielen labyrintti. Uskon, että siitä voivat saada oivalluksia ja elämyksiä monenlaiset ihmiset.

## Kaupunginteatterin kevään ohjelmisto



### Psykologinen trilleri *Labyrintti* avaa teatterikevään

Ranskalaisen menestyskirjailijan Florian Zellerin kirjoittama sekä Helka-Maria Kinnusen ohjaama *Labyrintti* on psykologinen trilleri viettelyksistä, naamioista, syyllisyydestä ja vallasta.

**Ensi-ilta 4.2. klo 19 Suurella näyttämöllä, kantaesitys**  
Liput 20 / 25 / 30 €

### Vuoden perhe

Vuoden perhe on musta komedia täydellisestä ydinperheestä, jossa isän sana on laki ja kulissit pidetään pystyssä hinnalla millä hyvänsä. Käsikirjoitus Aino Pennanen ja ohjaus Maia Häkli.

**Ensi-ilta 1.4. klo 19 Pienellä näyttämöllä**  
Liput 20 / 25 / 28 €

### Kaukokaipuu-kevätkonsertti

Välimerellinen tunnelma valtaa teatterin. Laulavat ja tanssivat näyttelijät sekä kolmen hengen orkesteri virittävät mielet kohti kesää ja tarjoavat nojatuolimatkan muistojen ja haaveiden lomamaisemiin.

**Ensi-ilta 22.4. klo 19 Suurella näyttämöllä**  
Liput 25 / 27 / 30 €

Syksyltä 2022 jatkavat lastennäytelmä *Oi ihana Panama*, kansankomedia *Viisas neitsyt*, draamakomedia *Valmentajat* – *Dreamteam* sekä dystopia *Viimeinen Atlantis*. Esityskalenteri ja lisätietoa: [lprteatteri.fi](http://lprteatteri.fi)

Muutokset mahdollisia

# Kevät 2023 – Myö liikuttaa!

Tiedon kaikista palveluistamme löydät osoitteesta:  
[lapeenranta.fi/liikunta](http://lapeenranta.fi/liikunta)

## Terveysliikuntaryhmät

**9.1.–30.4.2023**

(ei ohjauksia vk:lla 9, 27.2.–5.3.2023)

Lappeenrannan liikuntatoimen liikkumisen edistämisen yksikkö tarjoaa liikuntapalveluja ympäri vuoden.

Liikunnonohjaajien ohjaamat **terveysliikuntaryhmät** suunnattu kaikenikäisille kuntalaisille

**Soveltavan liikunnan ryhmät** on suunnattu kuntalaisille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia.

## Ohjattujen liikuntaryhmien kausimaksut \*

**33 € / kausi / ryhmä:** ryhmät, jotka alkavat ennen klo 16 (suunnattu erityisesti seniorit, erityisryhmät, työttömät)

**48,50 € / kausi / ryhmä:** ryhmät, jotka alkavat klo 16 jälkeen (suunnattu työikäiset)

Vesiliikuntaryhmien kausimaksu:  
**33 € / kausi / ryhmä**

**HUOM!** Kausimaksun lisäksi vesijumpissa ja uimahallien ja liikuntahallien kuntosaliryhmissä uimahalli- tai kuntosalimaksu. Rannekevesijumpien ja kertamaksullisen liikunnan ohjausmaksu 2,50 € / kerta / hlö (ks. ohjeet rannekevesijumpat-osiosta)

## Ilmoittautuminen ryhmiin

Ilmoittautumista vaativiin ryhmiin, voi vapaille paikoille ilmoittautua puhelimitse 4.1.2023 alkaen. Jos syyskaudella on ollut keväälle jatkavassa ryhmässä, ei tarvitse ilmoittautua uudestaan.

Katso vapaat kurssipaikat osoitteesta:  
[lapeenranta.fi/ohjattuliikunta](http://lapeenranta.fi/ohjattuliikunta)

Liikunnonohjaajien puh. 040 776 9560 / 040 829 6162 / 040 481 9399

Rannekevesijumpiin ja kertamaksulliseen liikuntaan ei etukäteisilmoittautumista.



## Liikuntapaikkojen aukioloajat kevät 2023

### Lappeenrannan uimahalli ja kuntosali

puh. 040 130 9191

ma, ke, to	klo 6–20 (6–21.30)
ti, pe	klo 12–20 (12–21.30)
la	klo 11–19
su	klo 10–18

### Lauritsalan uimahalli ja kuntosali

puh. 040 160 4295

ma, ke	klo 12–20
ti, to, pe	klo 6–20
la	klo 11–19
su	klo 10–18

Lipunmyynti päättyy 45 min ja uintiaika 30 min ennen sulkemista

### Urheilutalo

puh. 0400 157 504

ma-pe	klo 7.30–21.30
la	klo 10–18
su	klo 10–18

### Sammonlahden palloiluhalli, kuntosali

ma-pe	klo 15–21
la	klo 10–14
su	klo 12–16

### Joutsenohalli

ma-pe	klo 8–21.30
la	klo 10–16
su	klo 10–16

## Vesiliikuntaa

### Vesijumppa

- koko kauden kestävä ryhmä
- vaatii ilmoittautumisen
- hinta 33 € / ryhmä + uimahallin pääsymaksu

### Lappeenrannan uimahalli

ti klo 9–9.30  
ti klo 10–10.30  
ti klo 11–11.30  
ke klo 10–10.30  
to klo 10–10.30

### Lauritsalan uimahalli

ma klo 10.45–11.15  
ma klo 11.30–12  
to klo 10–10.30  
to klo 10.45–11.15

### Rannekevesijumppat

- Eivät vaadi ilmoittautumista, eivätkä sitoutumista koko kaudeksi.
- Uimahallimaksun yhteydessä jumppaan lunastetaan ranneke, joka annetaan ohjaajalle jumpan alussa.
- Rannekkeita myydään uimahallin kassoilla 40 min ennen jumpan alkua hintaan 2,50 € / ranneke.

### Lappeenrannan uimahalli

Syvääallasvesijumppa  
ma klo 6.15–6.45  
ma klo 11.30–12  
ma klo 16.45–17.15  
to klo 6.15–6.45

### Syvääallas-cirkuitt

ke klo 16.30–17.15  
to klo 16.45–17.30

### Lauritsalan uimahalli

ti klo 6.15–6.45  
ti klo 12.15–12.45  
pe klo 12.30–13  
(pe: työttömät ja sovellettu liikunta: uimahallin sisäänpääsymaksulla)  
su klo 10.30–11  
Allascirkuitt  
ti klo 17.30–18.15  
ke klo 16.30–17.15



### Liikunnan vertaisryhmät – vesijuoksu

ti klo 17–18 Lappeenrannan uimahalli  
to klo 17–18 Lauritsalan uimahalli

- Työkäisille, jotka aloittelevat uudelleen liikuntaharrastusta
- Vertaisohjaajina liikuntatoimen liikuntaneuvonnan ja elämäntapamuutoksen kokemusasiantuntijat
- Ei ilmoittautumista
- Lisätietoja: p. 040 7769560, sirpa.pollanen@lapeenranta.fi



## Senioriliikuntaa

### Iloa kimpassa kävelen, keskusta

ma 9.1.–3.4. klo 10–11 Lähtö Huokausten sillalta

### Iloa kimpassa kävelen, Joutseno

to 12.1.–27.4. klo 10–11 Kolmen sukupolven puistosta

### Kotikulman jumppahetki Louhenpuistossa

- Ke klo 13–13.30
- Mahdollista osallistua myös apuvälineen, kuten rollaattorin, kanssa
- Maksuton, ei vaadi ilmoittautumista
- Järjestetään myös talvella sään mukaisesti Louhenpuistossa tai sen läheisyydessä

### Myö liikutaa! -kauppakeskuskävely IsoKristiinassa

to klo 9–10 Kokoontuminen Brahen pihassa, Clas Ohlsonin edessä

- Ohjattua kevyttä jumppaa, kävelyä ja tasapainoharjoitteita
- Soveltuu kaiken kuntoisille, myös pyörätuolin ja rollaattorin käyttäjille
- Ei ilmoittautumista, maksuton

### Senioritanssi ja istumatanssi

Monarin yläsali, 2. krs

Senioritanssi ke klo 14–14.45

- Iloista ja turvallista menoa rytmikkään musiikin tahdissa, jossa vanhempikin pysyy mukana

UUSI! Istumatanssi ti klo 10–10.30

- Helppoja liikesarjoja monipuoliseen musiikkiin. Sopii myös pyörätuolia käyttäville.
- Ilmoittautumiset normaalin kurssi-ilmoittautumisen mukaisesti

### Senioreiden liikuntaneuvonta

- Pian eläkkeelle jääville, eläkkeellä oleville tai ikääntyville kuntalaisille joiden lihasvoima on heikentynyt, toimintakyky on alentunut tai henkilöille, joiden liikunta on vähäistä.

- Varaa aika: p. 040 674 2869

### Voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta

#### UUSI! Pysytään pystyssä -liikuntaa

Suosittelua henkilöille, joilla on herännyt huoli kaatumisvaarasta. Kaatumisvaaran itsearviointi osoitteessa: <https://eksote.fi/asiakkaalle/tarvitsetko-apua/voi-hyvin/turvallisuuden-edistaminen/>

#### Pysytään pystyssä -kuntosaliryhmä

ma klo 10.30–12 Lauritsalan uimahalli, kuntosali  
Hinta: 33 € + kuntosalin sisäänpääsymaksu  
Ilmoittautuminen: p. 040 674 2869

#### Pysytään pystyssä -tasapainoryhmä

ti klo 14–15 Urheilutalo, judosali  
33 €  
Ilmoittautuminen: p. 040 626 0104

#### Lihaskunto ja liikkuvuus työkäisille

to klo 18–19, Kahilanniemi, terveysliikuntasali  
Hinta: 48,50 €



## Kuntosaliharjoittelua

### Kiertoharjoittelua

- Ohjattua lihaskuntoharjoittelua
- Hinta: kausimaksu Joutseno 66 € / Korvenkylä 48,50 € / Kahilanniemi 33 €

### Joutsenohalli

ke klo 9–10  
ke klo 10.15–11.15

### Korvenkylän seuratalo

ke klo 9–10

### Kahilanniemi

to klo 14.30–15.30  
to klo 15.45–16.45

### Kuntosaliharjoittelua

- Yhteinen alkulämmittely ja omatoimista harjoittelua
- Ohjaaja opastamassa
- Hinta: kausimaksu 33 € + uimahallin sisäänpääsymaksu

### Kuntosali 75v+

ma klo 12.30–14 Lappeenrannan uimahalli  
ti klo 10.30–12 Lappeenrannan uimahalli  
ke klo 10.45–12 Lauritsalan uimahalli

### Naisten kuntosalivuoro

to klo 15–16 Sammonlahden palloiluhalli

(ei ilmoittautumista, kuntosalin sisäänpääsymaksulla, työttömät maksutta)

### Kahilanniemen vapaat kuntosaliharjoitteluvuorot

- Ohjaajalta tarvittaessa apua laitteiden käyttöön.
- Älykortti vuoroille lunastettavissa uimahallien kassoilta.
- Kortti oikeuttaa käyttämään salia vapaaharjoitteluvuoroilla 30.4.2023 asti.
- Hinta 33 € + älykortin hinta 6,60 €

ma klo 13–15

ti klo 12–14

pe klo 8–11

### Vinkkejä ja opastusta vertaisohjaajalta parillisina viikkoina

- Ei ilmoittautumista, kuntosalimaksulla
- 10.1. alkaen, ti klo 13–14 Lappeenrannan uimahalli

## Löydä uusi harrastus -kurssit

Tulossa keväällä! Lisätiedot verkkosivuilta.

Kokeile erilaisia liikuntalajeja ohjaajan johdolla.



## Kehonhuoltoa ja jumppaa

- Ryhmät, jotka alkavat ennen klo 16 (suunnattu: seniorit, erityisryhmät, työttömät)
- 33 € / kausi / ryhmä
- Ryhmät, jotka alkavat klo 16 jälkeen (suunnattu: työikäiset)
- 48,50 € / kausi / ryhmä

### Lihashuolto

#### Urheilutalon jumppasali

ma klo 9–9.45  
ma klo 10–10.45  
to klo 13–13.45

#### Lauritsalatalo

ke klo 9.45–10.30

### Fascia Method -toiminnallinen lihashuoltotunti

#### Urheilutalon jumppasali

ke klo 11–12  
to klo 10–11

#### Kourulan palloiluhalli

ma klo 15–16

### Tuolijumppat

Kesto 45min

ma klo 13.30 Monarin yläsali, 2. krs

### UUSI! Istumatanssi

ti klo 10–10.30 Monarin yläsali, 2. krs  
ti klo 10.30 Sammonlahden kirkko, yläkerta

ke klo 13.15 Lauritsalatalo

### Kevytjumppat

Kesto 45min

ma klo 12.45 Lauritsalatalo  
ti klo 9.15 Urheilutalo, jumppasali  
ti klo 15 Kourulan palloiluhalli  
ke klo 15 Urheilutalo, jumppasali.  
Ei ilmoittautumista.  
Hinta 2,50 €. Maksu uimahallin kassalle.  
ke klo 15 Sammonlahden palloiluhalli  
pe klo 10 Nuijamaan koulu

### Tanssilliset tunnit

ma klo 16.15–17.15 TanssiMix, Urheilutalo, jumppasali  
ke klo 11.45–12.30 LAVIS, Rientola, Joutseno  
ke klo 12.45–13.30 LAVIS, Rientola, Joutseno  
ke klo 14.00–14.45 Senioritanssi, Monarin yläsali, 2. krs  
to klo 15–16 TanssiMix, Sammonlahden palloiluhalli



## Liikettä ja painonhallintaa

### Liikettä ja painonhallintaa

Lisätiedot ja hinnat:  
lappeenranta.fi/ohjattuliikunta

### Leidit liikkeelle (naiset) – Kahilanniemi

ti klo 17.40–18.40  
to klo 19–20

### Äijät kuntoilee (miehet) – Kahilanniemi

ti klo 18.45–19.45

### HEVI-vesijumppa

ke klo 11.15–11.45 Lauritsalan uimahalli  
pe klo 11.15–11.45 Lappeenrannan uimahalli  
Alla olevien jumppien hinnat ks. ohjattujen liikuntaryhmien kausimaksut \*

### Mies-ryhmät

Aloita liikunnallinen elämäntapa Mies-ryhmissä.  
Ryhmät, hinnat ja ilmoittautumisohjeet:  
lappeenranta.fi/ohjattuliikunta

### Miesten jalkapalloryhmä

Ryhmässä puhutaan selkosuomea ja englantia.  
ke klo 14.30–16 Pallon liikuntahallissa.  
Hinta 2,50 € / kerta. Korttimaksu.



## Tukea työttömien liikuntaan

### Työttömien maksuttomat kuntosaliajat

- Työttömien maksuttomat kuntosaliajat
- Maksutonta, omatoimista harjoittelua kuntosalilla
- Mukaan milloin vain
- Kuntosalille pääsee näyttämällä työnhaun todistuksen (tulostamalla te-palvelut.fi -verkkosivuilta) joko infopisteelle tai kassalle

#### Lappeenrannan uimahallin kuntosali

ma klo 14–15  
Liikunnanohjaaja paikalla 9.1., 6.2., 6.3. ja 3.4.

#### Sammonlahden palloiluhallin kuntosali

ti klo 15–16  
Liikunnanohjaaja paikalla 10.1., 7.2., 7.3. ja 11.4.

#### Joutsenohallin kuntosali

ke klo 15–16  
Opastusajan varaus liikuntaneuvonnasta

#### Sammonlahden liikuntahallin kuntosali

to klo 15–16  
Kuntosaliaika naisille  
Liikunnanohjaaja paikalla kaikilla ohjauskerroilla

#### Lauritsalan uimahallin kuntosali

pe klo 11–12  
Opastusajan varaus liikuntaneuvonnasta

#### Työttömien maksuttomat uintiajat

Lauritsalan uimahalli ti klo 15–16  
Lappeenrannan uimahalli to klo 13–14

#### Vesijumppa uimahallimaksulla

Lauritsalan uimahalli pe klo 12.30–13



## Sovellettua liikuntaa

- Lisätietoa ja ilmoittautuminen: p. 040 626 0104 (tai 0400 157 514)
  - Rannekevesijumppiin ei ilmoittautumista.
- |                |                                                                                 |                                                |                                                                 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ma 8–9         | Kehitysvammaisten kuntosali, Joutsenohalli                                      | ke 15.30–16.45                                 | Pyörätuolitanssi, Myllymäen koulu                               |
| ma 12.30–13.15 | Sovellettu kehonhuolto, urheilutalon jumppasali                                 | ke 18–19.30                                    | Sovellettu sähkönuorille, Kesämäen koulun sali                  |
| ma 14.30–15    | Mielenterveyskuntoutujien vesijumppa, Lauritsalan uimahalli (rannekevesijumppa) | to 14.30–15                                    | Kehitysvammaisten vesijumppa, Keskustan uimahalli               |
| ma 17–18.30    | Sovellettu sulkapallo, urheilutalon palloiluhalli                               | pe 12.30–13                                    | Sovellettu vesijumppa, Lauritsalan uimahalli, rannekevesijumppa |
| ma 17.45–18.45 | Kehitysvammaisten kuntosali, Kahilanniemen terveystilikeskus                    | <b>Erityisperhesirkus – Taidekoulu Estradi</b> |                                                                 |
| ma 19.30–21    | Istumalentopallo, Kesämäen koulu                                                | la 11–11.45                                    | Ryhmä 1                                                         |
| ti 11.45–12.45 | Sovelletun liikunnan kuntosaliopastus, Sammonlahden palloiluhallin kuntosali    | la 12–12.45                                    | Ryhmä 2                                                         |
| ti 16.30–17.15 | Sovellettu musiikkiliikunta, Kimpisen lukion alasali                            | <b>Special Hockey – UK-Areena</b>              |                                                                 |
| UUSI! ke 10–11 | Sovellettu kuntosali, Kahilanniemen terveystilikeskus                           | su 9–10.30                                     |                                                                 |
| ke 13–14       | Mielenterveyskuntoutujien kiertoharjoittelu, Kahilanniemen terveystilikeskus    |                                                |                                                                 |

## Sovelletun liikunnan lajitivoli

- Erityistä tukea tarvitseville alakouluikäisille lapsille
- Yhteistyössä urheiluseurojen kanssa
- Lisätiedot: [lappeenranta.fi/ohjattuliikunta](http://lappeenranta.fi/ohjattuliikunta) > sovellettu liikunta

## Toiminnalliset hyvinvointiluennot

- Kaikille avoimia ja maksuttomia, ei ennakkoilmoittautumista ellei erikseen mainita.

### Rentouttava ääninäpaja TRE-menetelmällä

ti 15.2. klo 17–18.30  
Urheilutalon jumppasali

### Jooga

Hathajoogaharjoitus  
ke 15.3. klo 17–18.30  
Urheilutalon jumppasali

### Äänimaljarentoutusta taiteen äärellä

to 20.4. klo 17–18.30  
Lappeenrannan taidemuseo  
Tilaan mahtuu 20 rentoutujaa.  
Ilmoittautuminen:  
[sirpa.pollanen@lappeenranta.fi](mailto:sirpa.pollanen@lappeenranta.fi).



### Varaa aika kehonkoostumusmittaukseen

Ajanvarauksella Lappeenrannan urheilutalolla ke ja pe.

Hinta: 27,50 €/hlö

Varaa aika: [lappeenranta.fi/ohjattuliikunta](http://lappeenranta.fi/ohjattuliikunta)

Lisätiedot: [hanna.putkonen@lappeenranta.fi](mailto:hanna.putkonen@lappeenranta.fi) tai p. 040 481 9399

## Liikuntaneuvonta

- Kaikenikäisille, jotka tarvitsevat tukea liikunnan aloittamiseen tai lisäämiseen
- Tavoitteet ja liikuntamuodot suunnitellaan yhdessä
- Mahdollisuus sitoutua 6–12 kk maksuttomaan neuvontajaksoon
- Äitiysliikuntaneuvontaa: ennen raskautta, raskauden aikana ja raskauden jälkeen

### Kysy lisää liikuntaneuvonnasta liikuntaneuvojiltamme!

p. 040 776 9560 Urheilutalo  
p. 040 829 6162 Lauritsalan uimahalli  
p. 040 674 2869 Urheilutalo  
p. 040 481 9399 Sammonlahden ja Joutsenon hyvinvointiasemat

### Sovellettu liikuntaneuvonta

- kuntalaisille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia
- Varaa aika: p. 0400 157 514

### BMI-kortti (aikuisille) tai TSEMPPI kortti (lapsille ja nuorille)

painonhallinnan ja liikkumisen aloittamisen tueksi

- Kortin voi lunastaa varaamalla ajan henkilökohtaiseen liikuntaneuvontaan
- Käytössä Lappeenrannan ja Lauritsalan uimahalleissa ja kuntosaleilla, Sammonlahden palloiluhallin kuntosalilla sekä Joutsenohallin ja Ylämaan kuntosaleilla
- Lisätiedot: 040 776 9560 tai [sirpa.pollanen@lappeenranta.fi](mailto:sirpa.pollanen@lappeenranta.fi)

### Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti

- Katso myöntökriteerit ja lunastamisohjeet: [lappeenranta.fi/ohjattuliikunta](http://lappeenranta.fi/ohjattuliikunta) > sovellettu liikunta
- Lisätiedot: Jenni Lehti p. 0400 157 514

## Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaa

### SPLASH-vesiliikuntatapahtuma

- ti 28.2. klo 10–13
- Tapahtuman aikana InBody-mittausta aikuisille 10 €

### Vesipeuhupäivät

- la klo 11–13 Lauritsalan uimahalli
- 7.1., 4.2. ja 1.4.
- Huom! Vesipeuhupäivän aikana uimahallissa ei ole yleisöuintia
- Osallistumismaksu: uimahallimaksu

### Lasten liikuntamaat

- Perheiden yhteistä toimintaa, jossa ei tarvitse suorittaa tai kilpailla
- Valvottua, mutta lapsi tarvitsee oman aikuisen mukaan
- Hintaa: 2,50 €/ lapsi
- Joutsenohallissa ja Kourulan palloiluhallilla

### Koko perheen LiikuntaSirkus

- Taidekoulu Estradi, Teollisuuskatu 9
- Sunnuntai 29.1. klo 10–13
- Tule kokeilemaan sirkusta eri välineitä hyödyntäen: akrobatiamattoja, trampoliineja ja tasapainoiluvälineitä
- Osallistumismaksu: 2,50 € / lapsi

# Kevään tapahtumanostoja

# Kevät 2023

Ajantasaiset tiedot ja lisää tapahtumia löydät: [tapahtumat.lappeenranta.fi](https://tapahtumat.lappeenranta.fi)

HUOM! Muutokset mahdollisia.



Tutustu konserttitarjontaan kokonaisuudessaan: [lprorkesteri.fi](https://lprorkesteri.fi)

Kaikki ajankohtaiset näyttely-, tapahtuma-, lipunmyynti- ja muut lisätiedot: [lappeenranta.fi/museot](https://lappeenranta.fi/museot)



Kuva: Generaxion

**Sibeliuksen säveliä**  
to 23.3. Lappeenranta-sali klo 19  
Johtaa **Erkki Lasonpalo**  
Solisti **Elias Lassfolk**, viulu  
Leinonen – Sibelius  
Liput 30 € / 21 €

**Pääsiäiskonsertti – c-molli Messu**  
ke 5.4. Lappeenranta-sali klo 19  
Johtaa **Erkki Lasonpalo**  
Etelä-Karjalan klassinen kuoro  
Mozart: Messu c-molli KV 427  
Liput 25 €



Yleiskuva Anne Tompurin näyttelystä. Kuva: Tommi Kähärä

## Näyttelyt

**Etelä-Karjalan museo**  
ti-su 11-17

**Esihistoriallisten asenteiden museo**  
6.4.2023 asti

**Pilvien kuvaaja – Matti Poutvaaran elämä ja taide**  
29.4.-29.10.2023

**Lappeenrannan taidemuseo**  
ti-su 11-17

**Anne Tompuri**  
15.1.2023 asti

**Pinnalla on syvyyksiä**  
4.2.-21.5.2023

**Ratsuväkimuseo**  
ke-la 11-17

**Hakkapeliitoista hurmahousuihin – Ratsuväkielämää vuosisatojen ajan**

## Wolkoffin talomuseo

4.3.-4.6.2023 la-su 11-17,  
kierrokset klo 11, 12, 14 ja 15

Wolkoffin talomuseon yhteydessä on pieni museokauppa, Wolkoffin puoti. Museoon tutustutaan opastetuilla kierroksilla, jotka alkavat Wolkoffin puodista. Tarjolla myös englannin- ja venäjänkieliset audio-opastukset.

## Tapahtumat

### Wolkoffin pääsiäinen

la 1.4.-su 2.4.2023

ti 4.4.-to 6.4.2023

la 8.4.-su 9.4.2023

Pääsiäiskierrokset klo 12, 13, 15 ja 16,  
puoti avoinna 11-17

Kauppakatu 26, Lappeenranta

### Museoperjantait

Vapaa pääsy linnoituksen museoihin 6.1., 3.2. (Lappeenrannan taidemuseo suljettu), 3.3., 14.4. (Etelä-Karjalan museon suljettu) ja 5.5. klo 11-17.

## Kevään tähtipöimintoja

### Talvinen kuu

to 19.1. Lappeenranta-sali klo 19  
Leader **Kolbjørn Holthe**, viulu  
Bach – Grieg – Mozart – Shostakovitsh  
Liput 30 € / 21 €

### Marzi-meininkiä

to 26.1. Lappeenranta-sali klo 19  
**Marzi Nymanin** johdolla  
Liput 20 €

### Ritmo Animale

Yhteistyössä Lappeenrannan musiikkiopiston ja Kimpisen koulun musiikkiluokkien kanssa  
ke 8.2. Lappeenranta-sali klo 19  
Johtaa **Erkki Lasonpalo**  
Mauri Sumén: Ritmo Animale  
Liput 20 €



Kuva: Generaxion

## Lappeenrannan kirjastot

## Ohjaamo Lappeenranta ja nuorisotoimi

Lisätietoa kirjaston jatkuvista tapahtumista, kuten kerhoista ja lukupiireistä: [lappeenranta.fi/kirjasto](https://lappeenranta.fi/kirjasto)

**Suomi-Ranska-yhdistys esittää:  
Annastiina Heikkilä**

ke 11.1. klo 18–20  
pääkirjaston monitoimisali Olli  
Pitkään Ranskassa asunut kirjailija sekä Ylelle ajankohtaisista asioista raportoinut toimittaja Annastiina Heikkilä kertoo kirjoistaan, ranskalaisesta elämästä ja kulttuurista sekä kirjailijan ja toimittajan työstä Pariisissa.



Annastiina Heikkilä.

**Kirjailijavieras Annamari Marttinen**

ke 1.2. klo 18–19.30  
pääkirjaston monitoimisali Olli  
Marttisen uusiin kirja, *Elämä jota en odottanut*, on ihastuttava ja pakahduttava kolmiodraama, joka ilmestyy alkuvuodesta. Menestynyt lappeenrantalainen kirjailija Marttinen saapuu esittelemään teosta tuoreeltaan.

**Kirjailijavieras Piia Kaskinen**

ke 15.3. klo 18–19  
pääkirjaston monitoimisali Olli  
Etelä-Saimaan ja Uutisuoksen toimittaja, tietokirjailija Piia Kaskinen kertoo tuoreesta teoksestaan *Mustan kissan kirja* – Miten välttää epäonni. Kaskinen kertoo vierailullaan myös ikivanhoista taioista, joita moni nykyihminenkin tekee ihan tietämättään.

**Runopaja Eeva Vänskä**

ti 4.4. klo 18–19  
pääkirjaston monitoimisali Olli  
Tule mukaan ja kirjoita havaintosi runoiksi. Et tarvitse kirjoittamiskokemusta, muistiinpanovälineet riittävät. Pajassa edetään pienten tehtävien avulla. Runopajan vetää runoilija, toimittaja Eeva Vänskä.

**Kirjailijavieras Eppu Nuotio**

ke 19.4. klo 11-12 ja klo 17-18  
pääkirjaston monitoimisali Olli.  
Yli 80 kirjan, 500 tv-ohjelman, näytelmien, musikaalien, kuunnelmien ja laulun tekstien kirjoittaja sekä sanataiteen opettaja Eppu Nuotio saapuu kertomaan, miten hänestä tuli kirjailija ja millaista kirjailijantyö on.

**Lasten ja nuorten  
tapahtumat**

Kevätkaudella 2023 pääkirjaston lasten- ja nuortenosaston vieraana kerran kuukaudessa on eteläkarjalainen tai eteläkarjalaislähtöinen lasten- tai nuortenkirjailija tai kuvittaja. Seuraa tiedotusta kirjaston verkkosivuilta ja somesta.

Tietoa tapahtumista ja alle 30-vuotiaiden maksuttomista ohjaus- ja neuvontapalveluista: [lappeenranta.fi/ohjaamo](https://lappeenranta.fi/ohjaamo)

**Kesäduunikuntoon**

Pe 20.1. klo 12–16, Ohjaamo Lappeenranta. CV-varikko, video-CV, työnhakuvinkit.

**Kesäksi Duuniin -työnhakutapahtuma**

Pe 27.1. klo 12–16 kaupunginteatterin lämpö. Paikalla kymmeniä työnantajia ja satoja työpaikkoja.

**Talousneuvolat**

Ti 31.1. klo 14–16 ja ti 25.4. klo 14–16, Ohjaamo Lappeenranta. Tavattavissa velkaneuvoja sekä ulosoton asiantuntija.

**Mikä V\*\*\*ttaa? -illat**

To 23.3. klo 16–18 ja to 25.5. klo 16–18, Ohjaamo Lappeenranta. Jurppiiko joku asia Lappeenrannassa? Kehitysideoita ja ajatuksia voi kertoa myös klo 10–18 sähköpostitse

ohjaamo@lappeenranta.fi ja Ohjaamon Instagram-tilin ja Facebook-kanavan kautta sekä puhelimitse puh. 040 015 4661.

**Sairaanhoitajat Ohjaamossa**

Maanantaisin klo 14–16 matalan kynnyksen keskusteluapua ilman ajanvarausta.

**Ohjaamon harrastuspajat 13–29-vuotiaille**

Bändipaja soittamisesta ja laulamisesta kiinnostuneille, graffitipajassa graffitien suunnittelua ja maalausta laillisille paikoille.

**Nuorisotoimi**

Nuorisotyöntekijät jalkautuvat nuorten pariin kevään eri tapahtumissa ja tilanteissa. Tulossa mm. lasten discoja eri nuorisotiloilla sekä tapahtumia talvilomaviikolla, esim. retki Tahkolle.

Ajantasaiset kuulumiset nuorisotilojen Instagram-, Facebook- ja Snapchat-tileilta.

Nuorisotilojen aukioloajat sekä nuorisohjaajien yhteystiedot: [lappeenranta.fi/nuorten-palvelut](https://lappeenranta.fi/nuorten-palvelut)



**Lappeenranta-salin tapahtumat**

Seuraa Lappeenranta-salin tapahtumatarjontaa [lappeenrantaevents.fi](https://lappeenrantaevents.fi) ja [tapahtumat.lappeenranta.fi](https://tapahtumat.lappeenranta.fi)

**Torit ja markkinat**

Kuukausimarkkinat Kauppatorilla  
14.1., 11.2. ja 11.3. klo 7–14

**Kevätmarkkinat Kauppatorilla**

13.4. klo 7–18 ja 14.4. klo 7–17

## AVUSTUKSET

## Avustukset ja tapahtumakumppanuudet

Lappeenrannan kaupunki myöntää avustuksia monenlaisen toimintaan eri toimijoille. Haettavissa myös Alfred Kordelinin säätiön Lappeenrannan rahaston apurahat. Avustuksista ja niiden hakemiseen liittyvistä käytännöistä löytyy lisätietoa osoitteesta [lappeenranta.fi/avustukset](https://lappeenranta.fi/avustukset)

**Asukas-, kylä- ja kotiseutuyhdistykset  
(hakuaika päättyy 31.1.2023)**

Lappeenrannan kaupungilla on käytössään porrastettu avustujärjestelmäasteikko. Hakiessaan avustusta yhdistys itse valitsee oman toiminnan tason ja toimittaa hakemuksen mukana talousarvion ja toimintasuunnitelman, jossa on eritelty valitun tason mukaiset toimenpiteet. Yhdistys sitoutuu toteuttamaan toimenpiteet avustuksen myöntämivuonna.

**Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen  
(hakuaika päättyy 31.1.2023)**

Järjestöavustusta voi hakea toimintaan, joka tukee Lappeenrannan kaupungin strategian hyvinvointinäkökulmaa ja hyvinvointisuunnitelman pääteemoja. Vuonna 2023 järjestöavustukset kohdennetaan ensisijaisesti syrjäytymisen ehkäisyyn ja mielen hyvinvoinnin edistämiseen tähtäävään toimintaan. Avustusta ei myönnetä järjestöjen perustehtäviin, kuten kokouksiin tai tutustumismatkoihin eikä tapahtumiin tai tilavuokriin.

**Perintökaaren rahasto (hakuaika päättyy 31.1.2023)**

Perintökaaren rahaston avustukset on tarkoitettu järjestöille, säätiöille ja yhdistyksille. Rahaston varoja myönnetään tukemaan vanhusten ja vammaisten pärjäämistä kotihoidossa ja kodinomaisissa olosuhteissa.

**Kulttuuri-, taide- ja perinnetoiminta  
(hakuaika ympäri vuoden)**

Kulttuuri-, taide- ja perinnetoimintaan myönnettäviä avustuksia voi hakea Lappeenrannassa järjestettävään toimintaan. Avustuskohde voi olla esimerkiksi ohjaajapalkkio, käsikirjoitustyö, näyttelyn järjestäminen tai muu vastaava kohde, joka lisää kaupungin kulttuuritarjontaa. Avustussäännöt uudistuvat vuoden alusta. Uutena arviointiperusteena on avustettavan toiminnan vaikuttavuus (esimerkiksi se, kuinka isoa joukkoa toiminta koskettaa).

**Nuorisojärjestöt (hakuaika päättyy 31.1.2023)**

Avustusta myönnetään paikallisen nuorisoyhdistyksen yleisen toiminnan tukemiseen, koulutus-, kurssi- ja leiritoimintaan, kansainväliseen toimintaan ja lappeenrantalaisten nuorten hyväksi kohdennettuun muuhun toimintaan.

**Liikuntatoiminta (hakuaika päättyy 31.1.2023)**

Avustusta myönnetään niille järjestöille tai yhdistyksille, jotka järjestävät erityisryhmille soveltuvaa liikuntatoimintaa Lappeenrannan kaupungin alueella, vammaisten harraste- ja kilpaurheilun tukemiseen, suunnistuskarttojen valmistukseen ja muuhun harkinnanvaraiseen toimintaan.

**Pelastusjärjestöavustukset (hakuaika päättyy 31.1.2023)**

Avustusta voivat hakea yhdistykset ja järjestöt, jotka tuottavat pelastustoimintaa Lappeenrannan kaupungin alueella.

**Tapahtumakumppanuudet (hakuaika ympäri vuoden)**

Kumppanuussopimuksissa huomioidaan erityisesti kaupungin strategiasta nousevat tapahtumaideat ja tapahtumatoiminnan strategiset tavoitteet sekä määrittää molempien osapuolien vastuut ja velvollisuudet. Kumppanuuksien edellytyksenä on, että toiminta kohdistuu Lappeenrantaan, mutta toimijan kotipaikan ei välttämättä tarvitse olla Lappeenranta.